

Одобен и принят  
решением педсовета №  
23/08 2018 года

**План  
Мероприятий по пропаганде и обучению навыкам здорового образа  
жизни**

**Калужского филиала МИИТ  
на 2018-2019уч. год.**

**В основу плана положен Концепция воспитательной работы КФ  
ПГУПС и План воспитательной работы филиала  
на 2018-2019 уч. год**

Калуга, 2018 г

Проблема сохранения и целенаправленного формирования здоровья детей, молодёжи в современных условиях развития России исключительно значима и актуальна. Несомненно, на здоровье обучающихся влияет ряд факторов, на которые техникум повлиять не в силах: экологическая ситуация; травмирующее психику воздействие СМИ. Именно эти атрибуты городской жизни определяют происхождение значительной части неврозов, депрессивных состояний, проявлений агрессии, роста потребления алкоголя и наркотиков. В этих условиях филиал может взять под свой контроль формирование у студентов культуры здорового образа жизни, навыков укрепления здоровья, организации полезного досуга. Поэтому воспитательная работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся одно из ключевых направлений филиала.

**В филиале имеются соответствующие условия для реализации направления по пропаганде и обучению здорового образа жизни в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании»:**

- Ресурсная база образовательного учреждения, обеспечивающая здоровье и безопасность учащихся, включает спортивный зал с раздевалками для юношей и девушек, два тренажёрных зала, спортивную площадку с футбольным полем, столовую, буфет, медицинский кабинет с приемной и процедурной.
- Организована работа социального педагога
- Реализуются мероприятия по коррекции здоровья и пропаганде здорового образа жизни, планы по профилактике правонарушений и преступлений; детского дорожно-транспортного травматизма; по профилактике вредных привычек и наркозависимости, военно - спортивные праздники, соревнования, спартакиады, спортивные игры и танцы. Учебный план включает уроки физкультуры, ОБЖ.

- Организовано сотрудничество со специалистами Госнарконтроля (разъяснительная работа о губительном влиянии ПАВ, тестирование на наличие наркотических средств); с Калужским областным специализированным центром инфекционных заболеваний и СПИД (лекции по группам, тестирование на ВИЧ), инспекторами транспортной полиции, инспекторами КДН\_специалистами органов опеки (помощь детям в трудных жизненных ситуациях), Совета по профилактике правонарушений учащихся), Молодёжным центром, семьями учащихся (педагогическое просвещение и совместное проведение мероприятий) и др.
- Организуется регулярная работа фельдшера филиала со студентами.

Работа по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда основывается на Концепции воспитательной работы на 2012-2017г. и Плана воспитательной работы филиала на 2016-2017 учебный год

**Деятельность филиала выстраивается в соответствии со следующими принципами:**

- принцип приоритета действенной заботы о здоровье студентов и педагогов;
- принцип триединого представления о здоровье как единства физического, психического и духовно-нравственного здоровья;
- принцип непрерывности и преемственности;
- принцип соответствия содержания и организации обучения возрастным особенностям студентов;
- принцип гармоничного сочетания обучающих, воспитывающих и развивающих педагогических воздействий.

Охрана здоровья обучающихся в филиале организована в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**1) Оказание первичной медико-санитарной помощи** осуществляется:

Квалифицированная медицинская помощь обучающимся филиала оказывается по территориально-производственному принципу в Калужской городской поликлинике.

В филиале работает медицинский кабинет для оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся на очной форме обучения.

**2) Организовано питание горячей пищей** для обучающихся в столовой, расположенной непосредственно в здании филиала .

**3) Осуществляется определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул** в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами и организационно-методическими материалами

**4) В филиале проводится комплексная политика по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.** В течение учебного года систематически осуществляется проведение групповых и индивидуальных бесед о здоровом образе жизни, проводимых преподавателями филиала и медицинскими работниками. Проводятся «Дни здоровья», спортивные соревнования, викторины по безопасности жизнедеятельности. В филиале работают спортивные секции. Обучающиеся участвуют в региональных и зональных спортивных мероприятиях. Проводятся семинарские занятия, посвящённые здоровому образу жизни в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

**5) Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров** для обучающихся первого и второго курсов производится в УЗ «МСИ 1» на основе приказа №302-Н в г. Калуге, ул. Московская, д.255. Обучающиеся

третьего и четвёртого курсов для прохождения производственной практики на основании приказа №302-Н на договорной основе проходят медицинский осмотр в г. Калуге ,ул. Бутома, д.1

Прием обучающихся очной формы обучения на первый курс филиала осуществляется только после прохождения медицинской комиссии и оформления медицинского документа формы 086-у.

**6) В филиале преподаватели проводят политику по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.** Обучающиеся ежегодно посещают лекции по профилактике заболеваний ВИЧ- инфекции, гепатита, венерических заболеваний. Проходят тестирование на наличие наркотических средств и Вич-инфекции.

**7) Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале** осуществляется в рамках комплекса ежегодно проводимых мероприятий по вводному и периодическому инструктажу по технике безопасности.

**8) Профилактика несчастных случаев во время пребывания студентов в филиале** проводится в рамках комплекса ежегодно проводимых мероприятий по вводному и периодическому инструктажу по технике безопасности. Ежегодно проводятся тренировки по своевременной эвакуации при пожаре, а также пользованию средствами первичного пожаротушения.

**9) Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий** связано ежегодной вакцинацией от сезонного гриппа и других болезней в соответствии с индивидуальным календарем прививок.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Система целесообразных форм и мер организации работы
<b>1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>				
1.	Составление социологических карт по классам, составление списков: - учащихся группы риска; - социально-опасных; - многодетных семей; - малообеспеченных семей; - неполных семей; - детей с заболеваниями	Сентябрь	классные руководители, соц. педагог	социальный паспорт группы
2.	Профосмотры студентов	В течение года	фельдшер	
3.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	классные руководители, зам. по УР.	Журнал пропуска занятий
4.	Контроль состояния здоровья студентов по итогам диспансеризации	Апрель		сведения диспансеризации
5.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья студентов; - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности, противопожарной безопасности и охраны труда	Сентябрь	директор	
6.	Оформление медицинских карт, листков здоровья в классных журналах. Комплектация физкультурных групп.	Сентябрь	классные руководители, фельдшер, учитель физкультуры	
7.	Поддержание санитарно – гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон); организация дежурства.	В течение года	техперсонал, зав. кабинетами  соц. педагог	
9.	Эстетическое оформление интерьера аудиторий, филиала (разведение цветов)	В течение года	заведующие кабинетами, техперсонал	

10.	Рациональное расписание занятий не допускающее перегрузок	В течение года	зам. по УР, соц. педагог	
11.	Смотр кабинетов (аттестация рабочих мест); их соответствие требованиям	По плану	директор, нач. отд. произ. об. заведующие кабинетами	
12.	Организация безопасного отдыха на переменах	Ежедневно	дежурные препод., зав. отдел	
13.	Проведение уроков с использованием различных форм и методик	Ежедневно	зам. по УР, преподаватели	Совет филиала
14.	Введение учебных предметов, непосредственно формирующих здоровый образ жизни (ОБЖ, «Экология»)	По учебному плану	зам. по УР	Совет филиала
15.	Проведение мероприятий по охране зрения учащихся	Ежедневно	преподаватели	
<b>2. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в филиале</b>				
1.	Соблюдение воздушного и светового режима в филиале	Ежедневно	директор, преподаватели	
2.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований Сан ПиНа)	В течение года	зам. по УР, социальный педагог	
3.	Соответствие кабинетов гигиеническим требованиям: - проветривание; - освещение; - отопление; - уборка	Ежедневно	зам. по АХР, классный руководитель	
4.	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в филиале	Ежедневно	директор	
5.	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	Ежедневно	зам по АХР	
6.	Обеспечение сохранности спортивного инвентаря	Ежедневно	учитель физкультуры	
7.	Организация ремонта учебных аудиторий	Летний период	зам. по АХР, заведующие кабинетами	
8.	Подготовка актов по приемке филиала к новому учебному году	Июль-август	директор, нач. отд. произ. об , зав. каб.	

9.	Организация рейдов - по проверке внешнего вида студентов; - по соблюдению режима дня	Ежедневно	Социальный педагог, классный руководитель, зав. отд.	
11.	Проведение учебных пожарных эвакуаций	По графику	директор, преподав. ДП	
12.	Приобретение сантехнического оборудования, люминесцентных и энергосберегающих ламп	В течение года	директор, зам. по АХР	
13.	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	директор, нач. отд. произ. об , зам по АХР	
14.	Приобретение моющих и чистящих средств	В течение года	зам. по АХР	
16.	Организация адаптационных мероприятий для студентов первого курса	30.08.2018	Социальный педагог, педагог-организатор	
17.	Проверка состояния охраны труда в филиале и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	По плану	директор	
19.	Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в филиале	Сентябрь	директор, преподаватели ДП, БЖ	
20.	Контроль качества питания	Ежедневно	фельдшер	
22.	Контроль физического воспитания студентов	По плану	зам. УР, рук. ФК	
23.	Контроль преподавания БЖ	По плану	зам. по УР	
24.	Поддержание в филиале надлежащих санитарно-гигиенических условий	Ежедневно	зам по АХР, техперсонал	
25.	Организация дежурства по филиалу	Ежедневно	Классный руководитель, социальный педагог	
<b>3. Мониторинг уровня здоровья обучающихся, мероприятия по сохранности и укреплению здоровья студентов</b>				
1.	Анализ состояния здоровья на основе медицинских справок	В течение года	администрация филиала	Совет филиала, родительские собрания, фельдшер
2.	Психологический	Сентябрь	Классный	

	мониторинг здоровья учащихся: - тест на адаптацию первокурсников; - тест на тревожность	январь	руководитель	
3.	Организация горячего питания	Ежедневно	администрация филиала	
<b>4. Гигиеническое, санитарно – просветительское воспитание учащихся</b>				
1.	Проведение бесед, классных часов	В течение года	классные руководители, соц. педагог	Индивидуальные консультации специалистов
2.	Пропаганда специальной литературы по здоровому образу жизни	В течение года	библиотекарь, классные руководители	Зав.библиотекой
<b>5. Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)</b>				
1.	Анкетирование обучающихся по выявлению склонностей к вредным привычкам( курению, алкоголизму).	В течение года	Социальный педагог, классные руководители	Анкетирование
2.	Участие в акции, посвящённой Международному дню борьбы со СПИДом,  Международный день борьбы с курением	Май	педагог-организатор	Лекции специалиста центра СПИД  Гл. специалист-эксперт управления Роспотрбнадзора
3.	Тестирование на наличие наркотиков	Март	социальный педагог	Специалист Госнаркоконтроля
4.	Индивидуальная и групповая работа со студентами, состоящими на внутреннем учете и учете в КДН	По плану		
5.	Тематические классные часы с инспектором транспортной полиции	В течение года	классные руководители, инспектор транспортной полиции	
6.	Тематические родительские собрания «Что необходимо знать родителям по предотвращению употребления психотропных веществ»	В течение года	Социальный педагог, классные руководители	
7.	Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных средств	По плану	инспектор КДН, классные руководители	

8.	Проведение бесед по предупреждению правонарушений во время каникул и в праздничные дни	В течение года	классные руководители	
9.	Вовлечение студентов из неблагоприятных семей и учащихся «группы риска» в кружки и секции	По плану	Социальный педагог	
10.	Тематические родительские собрания «Профилактика правонарушений и профилактика вредных привычек среди несовершеннолетних .Разъяснение ст. ЗКО «Об административных правонарушениях в КО» № 122-ОЗ от 28.02.11	По плану	социальный педагог, классные руководители, инспектор КДН	
11.	Озеленение территории филиала	Сентябрь, май	классные руководители	
12.	Проведение месячника по уборке территории филиала	Май	классные руководители воспитатели	
13.	Оформление информационных стендов	Март	педагог-организатор	
14.	Просмотр видео презентации «Жизнь даётся один только раз!»	В течение года	Социальный педагог, классный руководитель	
15.	Участие в городских играх «Бегущий город», «Город- моя территория»	Сентябрь Май	педагог-организатор	
166.	Заседание совета профилактики филиала	Ежемесячно	ПСП, классные руководители	
<b>6. Физкультурно – массовая оздоровительная работа</b>				
1.	Анализ занятости обучающихся физкультурой и спортом	В течение года	руководитель ФК.	Расписание работы секций учебного заведения, города, области.
2.	Спартакиада филиала под эгидой ОАО «РЖД»	Сентябрь	Руководитель ФК. Преподаватель ФК	
3.	День здоровья	Сентябрь, май	Руководитель ФК.	
4.	Первенство города среди ССУЗов по осеннему легкоатлетическому кроссу.	Сентябрь	Руководитель ФК. Преподаватель ФК	
5.	Лёгкоатлетический	Сентябрь	Преподаватель ФК	

	пробег «Кросс наций»			
6.	Первенство области среди ССУЗов по л/а кроссу	Сентябрь	Руководитель ФК. Преподаватель ФК	
7.	Первенство города по футболу среди ССУЗ.	Октябрь	Трифонов А.А.	
8.	Первенство филиала по дартсу	Декабрь	Преподаватель ФК	
9.	Первенство города по волейболу среди ССУЗ.	Декабрь	Преподаватель ФК	
10.	Первенство филиала среди учебных групп по волейболу	Ноябрь, декабрь	Преподаватель ФК	
11.	Соревнования «Призывник»	Октябрь, Декабрь, Февраль	преподаватель БЖ	
12.	Первенство филиала по баскетболу среди учебных групп	февраль-март	Преподаватель ФК	
13.	Всероссийские соревнования «Оранжевый мяч»	Август	Преподаватель ФК	
14.	Первенство города по баскетболу среди ССУЗов.	Октябрь	Преподаватель ФК	
15.	Личное первенство филиала по настольному теннису.	Ноябрь	Трифонов А.А.	
16.	Первенство города по настольному теннису среди ССУЗ.	Декабрь	Трифонов А.А.	
17.	Первенство области по настольному теннису среди ССУЗов.	Март	Трифонов А.А.	
18.	Первенство филиала по баскетболу среди отделений	Декабрь	Преподаватель ФК	

19.	Первенство города по лыжным гонкам среди ССУЗов.	Февраль	Преподаватель ФК	
20.	Первенство области по лыжным гонкам среди ССУЗов	Февраль	Преподаватель ФК	
21.	Первенство филиала по волейболу среди отделений.	Март	Преподаватель ФК	
22.	Первенство области по баскетболу среди ССУЗов.	Март	Преподаватель ФК	
23.	Весенний легкоатлетический кросс среди ССУЗов г.Калуги	Апрель	Руководитель ФК. Преподаватель ФК	
24.	Первенство области среди ССУЗов по легкой атлетике	Май	Руководитель ФК. Преподаватель ФК	
25.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Май	преподаватели ФК	
26.	Спартакиада между ССУЗами	Март-апрель	Руководитель ФК. Преподаватель ФК	
27.	Спартакиада. Спортивный комплекс «Настоящий мужчина»	Апрель	Руководитель ФК. Преподаватель ФК	
28.	Льжный кросс «Лыжня России»	Февраль	Руководитель ФК. преподаватель ФК	
29.	Студенческий фестиваль	Апрель	Руководитель ФК. преподаватель ФК	
30.	Всероссийские соревнования «Азимут»	Май	Руководитель ФК.	
31.	Проведение студенческой спартакиады среди студентов филиалов и колледжей железнодорожного транспорта	сентябрь, апрель, май	Руководитель ФК, преподаватель ФК	

32.	Соревнования по гиревому спорту среди ССУЗов : <ul style="list-style-type: none"><li>• городские соревнования ;</li><li>• областные соревнования</li></ul>	Февраль Декабрь	преподаватели ФК	
33.	Соревнования по полиатлону среди ССУЗов области	Апрель	преподаватели ФК	
34.	Первенство области по лёгкой атлетике среди ССУЗов	Май	Преподаватели ФК	
35.	Областные соревнования по футболу среди ССУЗов области	Апрель-май	Преподаватели ФК	
36.	Проведение студенческой спартакиады среди студентов филиалов и колледжей железнодорожного транспорта	Сентябрь, апрель, май	руководит. ФК, преподаватели ФК	
37.	Соревнования по гиревому спорту среди ССУЗов : <ul style="list-style-type: none"><li>• городские соревнования ;</li><li>• областные соревнования</li></ul>	Февраль Декабрь	преподаватели ФК	
38.	Соревнования по полиатлону среди ССУЗов области	Апрель	преподаватели ФК	
39.	Первенство области по лёгкой атлетике среди ССУЗов	Май	преподаватели ФК	
40.	Областные соревнования по футболу среди ССУЗов области	Апрель-май	Преподаватели ФК	
41.	Организация команды болельщиков	В течение года	педагог-организатор, классный	

			руководитель	
42.	Подготовка и проведение военно-спортивного праздника «Служу Отечеству», посвященного Дню защитника Отечества с участием студентов третьего курса	Февраль	педагог-организатор;  педагог-организатор БЖ,  зав. отд., классный руководитель	
43.	Военно-спортивные соревнования с допризывной молодёжью среди ССУЗ и ПУ Ленинского округа г. Калуги, города, области.  <ul style="list-style-type: none"> <li>• участие в городской игре «Атака»</li> <li>• участие в областной игре «Поиск»</li> <li>• участие в областной игре «Риск»</li> </ul>	Ноябрь,  Декабрь  Октябрь  Июнь  Сентябрь	педагог-организатор БЖ Киселёв В.И.,  Трифонов А.А.,  педагог-организатор	
44.	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	В течение года	директор	
<b>7. Профилактика травматизма</b>				
1.	Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурсы рисунков)	В течение года	инспектор, классные руководители	
2.	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках преподавания ОБЖ	По программе	преподаватель БЖ	
3.	Инструктаж сотрудников филиала и студентов по правилам техники безопасности	Сентябрь	директор	Специалист по охране труда
4.	Статистика и анализ случаев травматизма в филиале	В течение года	Социальный педагог	

