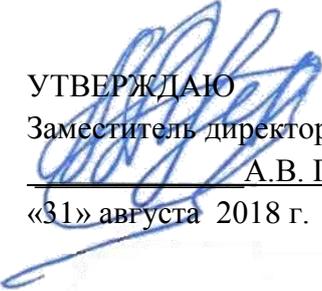


ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Петербургский государственный университет путей сообщения  
Императора Александра I»  
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Калужский филиал ПГУПС

  
УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по УР  
А.В. Полевой  
«31» августа 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины

**ОП.09 Охрана труда**

для специальности  
13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

Калуга  
2018

## Реквизиты рабочей программы

Рабочая программа разработана в соответствии:

– с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена (ФГОС СПО по ППСЗ) по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям), утвержденного приказом Минобрнауки России от 28 июля 2014 г. № 827.

Рабочую программу разработал преподаватель Кузина Г.С..

Рабочая программа одобрена решением цикловой комиссии от 30.08.2018 г.

Протокол № 1

Председатель цикловой комиссии \_\_\_\_\_

# СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	6
3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины.....	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	11

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО в соответствии с ФГОС по специальности СПО 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям:

- 19825 Электромонтер контактной сети;
- 19842 Электромонтер по обслуживанию подстанции;
- 19855 Электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи;
- 19859 Электромонтер по ремонту и монтажу кабельных линий;
- 19867 Электромонтер по эксплуатации распределительных сетей;
- 19888 Электромонтер тяговой подстанции.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

профессиональный цикл, общепрофессиональная дисциплина.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины для базовой подготовки.**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;
- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда, производственной санитарии, эксплуатации оборудования, контролировать их соблюдение;

– вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;

– проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

– законодательство в области охраны труда;

– особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;

– правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;

– правила охраны труда, промышленной санитарии;

– меры предупреждения пожаров и взрывов, действий токсичных веществ на организм человека;

– права и обязанности работников в области охраны труда.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 46 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 32 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 10 часов, консультации – 4 часа;

практические занятия – 12ч

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

	Вид учебной дисциплины	Объем часов
1.	Максимальная учебная нагрузка (всего)	46
2.	Обязательная учебная нагрузка	32
	В том числе:	
	Практические занятия	12
3.	Самостоятельные занятия	10
	Консультации	4
4.	<b>Промежуточная аттестация – экзамен</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда</b>		<b>10</b>	
Тема 1. Правовые вопросы охраны труда	Основные направления государственной политики в области охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Обязанности работодателя по созданию безопасных условий труда. Правовые и организационные основы охраны труда. Правовое поле в области охраны труда и производственной безопасности. Реализация основных направлений по обеспечению безопасности труда (правовые, экономические, организационные, технические и санитарно-гигиенических меры). Трудовой кодекс РФ. Цели, задачи и принципы правового регулирования охраны труда в Трудовом кодексе РФ. <i>(При изучении темы применяется интерактивный метод обучения)</i>	2	2
Тема 2. Государственная система управления охраной труда	Основополагающие принципы построения единой государственной системы управления охраной труда. Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства в области охраны труда. Организация охраны труда на предприятиях. Обеспечение прав работников на охрану труда.	2	2
Тема 3. Трудовой договор	Трудовой договор. Заключение трудового договора. Изменение трудового договора. Прекращение трудового договора. Рабочее время и время отдыха. Гарантии и компенсации. Трудовой распорядок. Дисциплина труда. <i>(При изучении темы применяется интерактивный метод обучения)</i>	2	2
Тема 4. Производственный травматизм и его профилактика	Основные понятия о травматизме. Классификация травматизма. Расследование и оформление несчастных случаев на производстве. Методы анализа травматизма. Мероприятия по предупреждению травматизма. Непроизводственный травматизм.	2	2
	<b>Практическое занятие</b> Оформление акта формы Н-1 о несчастном случае на производстве	2	
<b>Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария</b>		<b>6</b>	
Тема 1. Понятие о физиологии и психологии труда	Понятие о физиологии труда. Воздушная среда рабочей зоны. Освещение. Вредные производственные факторы. Влияние шума и вибрации на организм человека. Утомление. Рациональная организация рабочего места с учетом требований эргономики.	2	2
Тема 2. Аттестация рабочих мест	Классификация условий труда по степени вредности и опасности. Мероприятия по улучшению условий труда. Предварительные и медицинские осмотры. Профессиональный отбор. Требования к спецодежде, порядок выдачи, хранение. Требование к содержанию рабочих мест. Автоматизированные рабочие места. Льготы и компенсации.	2	2
	<b>Практическое занятие</b> Расчет освещенности на рабочих местах	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 3. Основы пожаро- и взрывобезопасности</b>		<b>8</b>	
Тема 1. Пожарная безопасность и взрывобезопасность на предприятии.	Виды горения. Пожароопасные и взрывоопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров и взрывов. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению взрывов и пожаров на предприятии. <i>(При изучении темы применяется интерактивный метод обучения)</i>	2	2
	Виды горения. Пожароопасные и взрывоопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров и взрывов. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению взрывов и пожаров на предприятии.	2	2
	<b>Практическое занятие</b> Порядок применения средств пожаротушения. Составление плана эвакуации.	4	
<b>Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда. Электробезопасность.</b>		<b>8</b>	
Тема 1. Действие электрического тока.	Особенности и виды поражения электрическим током. Электротравмы. Степень и опасность воздействия электрического тока. Электрический ток, основные параметры. Понятия о системе электрообеспечения железных дорог. Электрические сети, электроустановки, распределители, трансформаторы, оборудование с электроприводом, в том числе ЭПС. Классификация переменного тока промышленной частоты по степени воздействия на организм человека (ощутимый, неотпускающий, фибрилляционный). <i>(При изучении темы применяется интерактивный метод обучения)</i>	2	2
Тема 2. Классификация работ в электроустановках. Средства защиты.	Классификация групп по электробезопасности. Требования к группам по электробезопасности, проверка знаний работников. Защитные меры в электроустановках: для поражения человека электрическим током. Виды электротехнических средств, порядок их содержания. Правила и порядок пользования средствами защиты. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений.	2	2
	<b>Практическое занятие</b> Оформление документации по проведению инструктажей. Освобождение пострадавшего от действий электрического тока в электроустановках до 1000 В и выше 1000В. <i>(При выполнении занятия применяется активный метод обучения)</i>	4	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	Подготовка к ответам на контрольные вопросы: коллективный договор и соглашения. Подготовка презентаций по примерной тематике: «Организация охраны труда на железнодорожном транспорте», «Особенности труда женщин и молодежи», «Предупреждение травматизма на железнодорожном транспорте». Подготовка сообщения по теме «Контроль параметров микроклимата». Подготовка к ответам на контрольные вопросы: причины ошибочных действий человека, причины возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев на производстве. Составление плана эвакуации при пожаре. Подготовка презентации по теме «Средства противопожарной безопасности на железнодорожном транспорте». Поражения (ожоги с обгоранием, электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения, электроофтальмия); общие поражения.	<b>10</b>	
<b>Консультации</b>		<b>4</b>	
<b>Итого</b>		<b>46</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 — продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;
- измерительные приборы и оборудование;
- манекен-тренажер для реанимационных мероприятий;
- электронные видеоматериалы.
- образцы средств индивидуальной защиты.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- лазерный принтер;
- сканер;
- DVD-проигрыватель;
- телевизор.

## 3.2. Информационное обеспечение обучения

### Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Беляков Г. И. Охрана труда и техника безопасности: учебник для СПО / Г. И. Беляков. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2017  
[www.biblio-online.ru/book/BBC9EE94-1D5F-40C3-A2DE-7A5FD387C5A7](http://www.biblio-online.ru/book/BBC9EE94-1D5F-40C3-A2DE-7A5FD387C5A7)
2. Илларионова, А.В. Безопасность работ при эксплуатации и ремонте оборудования устройств электроснабжения: учеб. пособие [Электронный ресурс]: учеб. пособие / А.В. Илларионова, О.Г. Ройзен, А.А. Алексеев. - Электрон. дан. - Москва: УМЦ ЖДТ, 2017. - 210 с. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/99621>.
3. Карнаух Н. Н. Охрана труда: учебник для СПО / Н. Н. Карнаух. - М.: Издательство Юрайт, 2017 [www.biblio-online.ru/book/76C2FA2C-B137-4381-8012-09B1EB5077764](http://www.biblio-online.ru/book/76C2FA2C-B137-4381-8012-09B1EB5077764).

Дополнительные источники:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (с изменениями на 27 ноября 2017 года) РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ <http://tkodeksrf.ru/>

Интернет-ресурс:

1. Охрана труда в России. Форма доступа: [www.tehdoc.ru](http://www.tehdoc.ru)

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий и исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<p><b>умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>проводить анализ травмоопасных и вредных факторов с сфере профессиональной деятельности;</li><li>использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;</li><li>осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение;</li><li>вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</li><li>проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности</li></ul>	<p>текущий контроль в форме устного опроса, защиты практических занятий, выполнения контрольной работы, ответов на контрольные вопросы, презентаций или сообщений по темам, а также рефератов и экзамена</p>
<p><b>знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>законодательства в области охраны труда;</li><li>особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;</li><li>правовых, нормативных и организационных основ охраны труда в организации;</li><li>правил охраны труда и промышленной санитарии;</li><li>мер предупреждения пожаров и взрывов, действий токсичных веществ на организм человека;</li><li>прав и обязанностей работников в области охраны труда</li></ul>	<p>текущий контроль в форме устного опроса, защиты практических занятий, выполнения контрольной работы, ответов на контрольные вопросы, презентаций или сообщений по темам, а также рефератов и экзамена</p>

## ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ

Рабочая программа по общепрофессиональной учебной дисциплине ОП.09 Охрана труда актуализирована на 2018/2019 учебный год.

В содержании учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, были указаны методы, применяемые для обучения, а так же при выполнении практических занятий.

Рецензент: зам. начальника Внуковской дистанции энергоснабжения Московской дирекции инфраструктуры Трансэнерго - филиала ОАО «РЖД»

– Гусаков А.А.

М.П. \_\_\_\_\_

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине

Охрана труда

для специальности

13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

Автор программы – Кузина Г.С., преподаватель Калужского филиала ПГУПС.

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине Охрана труда разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

Программой предусмотрено необходимое количество теоретического материала, практических занятий в соответствии с учебным планом.

Рабочая программа составлена на основе нормативных документов, инструкций, положений по охране труда.

Темы рабочей программы распределены правильно, материал каждой темы достаточен для формирования у студентов знаний по правовым и организационным основам охраны труда, гигиене труда и производственной санитарии, основам пожаро- и взрывобезопасности, а так же по обеспечению безопасных условий труда и электробезопасности.

Программа рассмотрена, одобрена и утверждена на заседании цикловой комиссии, может использоваться в учебном процессе, а так же для повышения курсов квалификации.

Рецензент:

преподаватель спец. дисциплин Калужского филиала ПГУПС – Николаев А.Е.

---

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на рабочую программу по дисциплине**

**Охрана труда**

**по специальности**

**13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)**

Представленная на рецензирование рабочая программа разработана преподавателем Калужского филиала ПГУПС Кузиной Г.С.

Рабочая программа по дисциплине Охрана труда соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

Рабочая программа по дисциплине Охрана труда в соответствии с учебным планом предусматривает изучение теоретического материала и выполнение практических занятий.

Рабочая программа охватывает широкий спектр изучаемых вопросов направленных на получение знаний по правовым вопросам охраны труда, трудовому договору, производственному травматизму и его профилактике, а так же умению обеспечить безопасные условия труда при работе с электрооборудованием.

Темы рабочей программы актуальны, подобраны грамотно, материал каждой темы достаточен для формирования у студентов необходимых знаний по охране труда. Материал изложен последовательно, нет ничего лишнего.

Рабочая программа по Охране труда может быть использована в учебном процессе для подготовки специалистов по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям), а так же для повышения курсов квалификации.

Рецензент: зам. начальника Внуковской дистанции электроснабжения Московской дирекции по энергообеспечению – структурного подразделения Трансэнерго – филиала ОАО «РЖД»

Гусаков А.А.