

ПРИКАЗ

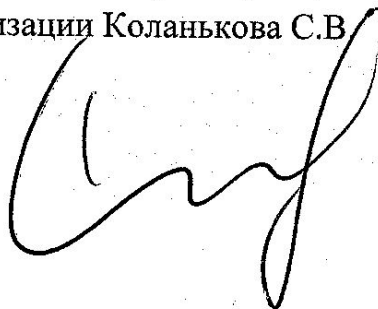
1. Утвердить Памятку для обучающихся, прибывших из КНР, по поведению в Университете в связи с проводимыми мероприятиями по профилактике респираторных заболеваний, в том числе новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV (далее - Памятка) на русском и китайском языках (приложение 1) и информационные материалы,

предназначенные для размещения в установленном порядке на официальном сайте Университета и на информационных стендах Поликлиники, факультетов и общежитий (приложение 2).

2. Начальнику Управления Международных связей Стрельчегу Ю.В.:
 - 2.1. Ознакомить с Памяткой под роспись в течение первого рабочего дня с момента приезда и обязать неукоснительно выполнять установленные правила пребывания в Университете обучающихся, прибывших из КНР.
 - 2.2. В день приезда или в первый рабочий день после приезда направлять обучающихся, прибывших из КНР, в Поликлинику для прохождения первичного медицинского осмотра с целью выявления признаков острого инфекционного заболевания.
 - 2.3. Осуществлять контроль за выполнением обучающимися, прибывшими из КНР, установленных правил поведения.
3. Главному врачу Поликлиники Хрусталева Т.М.:
 - 3.1. Обеспечить наличие врачей-специалистов в Поликлинике в период с 9:00 до 19:00 с понедельника по пятницу, для проведения осмотра обучающихся и сотрудников, прибывших из КНР в течении 14 дней после прибытия, с регистрацией приёма в отдельном журнале.
 - 3.2. При выявлении лиц с подозрением на инфекционное заболевание, обеспечить немедленное направление их в Клиническую инфекционную больницу им. С.П. Боткина.
 - 3.3. О случаях выявления заболевания, не исключаяющего новую коронавирусную инфекцию, незамедлительно информировать Октябрьский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по железнодорожному транспорту.
 - 3.4. Ежедневно предоставлять отчёт в Федеральное агентство железнодорожного транспорта (РОСЖЕЛДОР) о количестве осмотренных, а также о случаях выявления заболевания, не исключаяющего новую коронавирусную инфекцию.
 - 3.5. Обеспечить в Поликлинике обеззараживание воздуха с применением специального оборудования.
 - 3.6. Создать резерв лекарственных препаратов для экстренной профилактики, дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью, антисептиков, средств индивидуальной защиты.
 - 3.7. Установить взаимодействие с поликлиниками, обслуживающими общежития Университета по участково-территориальному принципу.
4. Начальнику Управления международных связей Стрельчегу Ю.В. и главному врачу Поликлиники Хрусталева Т.М. обеспечить ежедневный взаимный обмен информацией о числе прибывших из КНР и осмотренных обучающихся и сотрудников Университета.
5. Начальнику Управления жилищного фонда Лобанова Н.А.:

- 5.1. Подготовить в общежитии № 2 изолированные места для заселения и проживания обучающихся, прибывших из КНР и не имеющих медицинских справок.
- 5.2. В случае прибытия обучающихся из КНР при наличии у них медицинской справки, выданной при пересечении государственной границы Российской Федерации, произвести заселение в соответствии с заключенным договором на проживание. При отсутствии указанной справки - направить обучающегося в общежитие № 2 по адресу: Кронверкский проспект д 9.
- 5.3. Обязать администрацию общежитий при заселении обучающихся, прибывших из КНР, ознакомить их с Памяткой под роспись в отдельном журнале.
- 5.4. Обеспечить немедленное информирование главного врача Поликлиники о случаях экстренной госпитализации обучающегося из общежития в Клиническую инфекционную больницу им. С.П. Боткина.
6. Деканам факультетов:
 - 6.1. Допускать к занятиям обучающихся, прибывших из КНР, только по истечении 14 дней с момента въезда на территорию Российской Федерации, при наличии медицинской справки Поликлиники о допуске к занятиям.
 - 6.2. Ознакомить работников факультетов с настоящим приказом под роспись.
7. И.о. проректора по оперативно-производственной работе Захаров В.Б.:
 - 7.1. Обеспечить контроль за эффективностью функционирования нагревательных и отопительных приборов по поддержанию необходимого температурного режима в помещениях, за состоянием остекления и переплётов окон, дверей и их теплоизоляции.
 - 7.2. Силами кафедры «Водоснабжение, водоотведение и гидравлика» обеспечить аэрозольную дезинфекцию входных vestibule учебных корпусов Университета № 1, № 4, № 7, общежитий № 2, № 4, № 5, № 5 корп. 3, № 7а препаратом «Серебряная пуля» (кратность обработки – 2 раза в неделю в течении 2-х недель).
8. Директору столовой Кузнецову В.Ю. проводить витаминизацию пищи до конца февраля 2020 г.
9. Начальнику Управления экономического развития и сметного ценообразования Авдееву С.Н. обеспечить закупку продуктов для витаминизации пищи, лекарственных препаратов для профилактики и препарата «Серебряная пуля» на сумму, не превышающую 90 000 рублей.
10. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на проректора по экономике и информатизации Коланькова С.В.

Ректор



А.Ю. Паньчев

Памятка
для обучающихся, прибывших из КНР, по поведению в Университете в
связи с проводимыми мероприятиями по профилактике респираторных
заболеваний, в том числе новой коронавирусной инфекции,
вызванной 2019-nCoV

1. В первый рабочий день после прибытия в Санкт-Петербург необходимо явиться в регистратуру Поликлиники ПГУПС для прохождения медицинского осмотра. По результатам осмотра получить справку о состоянии здоровья, которую необходимо всегда иметь при себе.
2. После получения в Поликлинике справки о состоянии здоровья, подать документы на миграционный учет в Управление международных связей (ауд. 1-323).
3. Отсутствие справки является основанием для отказа в проходе в университет и в общежитие.
4. Проживающим в общежитии № 4 необходимо ежедневно проходить медицинский осмотр в Поликлинике ПГУПС.
5. Проживающие в общежитиях № 2, № 5, № 5 корп. 3, № 7а, будут осматриваться врачом Поликлиники № 31 института им. Павлова. При этом обучающийся обязан находиться в своей комнате в период проведения медицинского осмотра.
6. В случае неявки в Поликлинику ПГУПС (для проживающих в общежитии № 4), а также отсутствия в комнате общежитий, указанных в п. 5 настоящей Памятки, в период осмотра врачом Поликлиники № 31 администрация Университета сообщает о несоблюдении обучающимся мер по профилактике коронавирусной инфекции в Генеральное Консульство Китайской Народной Республики.
7. При первых признаках недомогания необходимо немедленно обратиться в Поликлинику ПГУПС, а в выходные дни - к заведующему или дежурному по общежитию для оформления вызова бригады скорой медицинской помощи.
8. В течение 14 дней после прибытия в Россию необходимо соблюдать меры личной гигиены: частое мытьё рук, использование защитных масок. В этот период не рекомендуется посещать места массового скопления людей.

**Информационные материалы,
предназначенные для размещения в установленном порядке на
официальном сайте Университета и на информационных стендах
Поликлиники, факультетов и общежитий**

**ПАМЯТКА:
ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями) и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Отказавшись от излишних поездок и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.
- В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Вызовите врача.
- Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проветривайте помещение.
- Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).
- Ухаживать за больным должен только один член семьи.

ГИГИЕНА ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах и поверхностях, мелкие - долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.



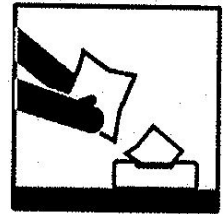
Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу
немытыми руками



Чаше мойте руки

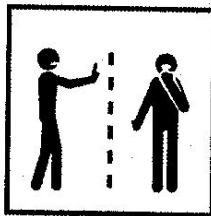


Пользуйтесь
дезинфицирующими
салфетками на спиртовой
основе

Гигиена при ОРВИ и гриппе



Оставайтесь дома в
период массовых
заболеваний



Ограничьте контакты с
заболевшими людьми



Влажная уборка дома
ежедневно



Пользуйтесь одноразовой
маской

Как не заразиться

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд) и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам - только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой при необходимости прикосновения к глазам или носу.
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Чаще проветривать помещения.
- Не пользоваться общими полотенцами.

Как не заразить окружающих

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехникой.

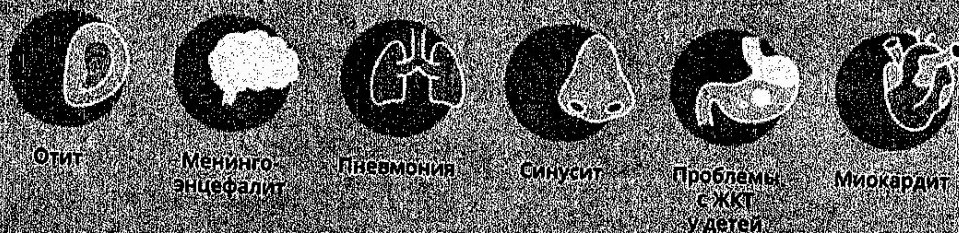
Коронавирус. Симптомы и меры предосторожности

Коронавирус — возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Передается воздушно-капельным путем, от человека к человеку. При заражении у больного начинаются проблемы с дыханием и пищеварением.

Симптомы



Осложнения



Как уберечься от вируса

