

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Котенкова Светлана Владимировна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 23.11.2022 11:38:48  
Уникальный программный ключ:  
4416d113ff2a6a4b931882373c1cf1143b8cd7bc

УТВЕРЖДАЮ

Директор КФ ПГУПС

\_\_\_\_\_ С.В.Котенкова

«30» августа 2022 г.

## **План спортивно-массовой работы ССК «Старт» КФ ПГУПС**

**На 2022-2023 учебный год**

## Цель спортивно – массовой работы:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально - профессиональной деятельности;
- формирование здорового образа жизни
- стремления к физическому самосовершенствованию.

## Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками

№	Направление работ	Сроки прведения	ответственные
<b>Организационная работа</b>			
1	Составить и утвердить план спортивно-массовой работы	август	Преподаватели физической культуры
2	Составить расписание работы спортивных секций	сентябрь	Преподаватели физической культуры
3	Подготовка сборных команд к участию в городских, региональных и соревнования на Первенство МЖД	В течении года	Преподаватели физической культуры
4	Проведение тестирования на определения уровня физической подготовленности обучающихся 1 курса	сентябрь	Преподаватели физической культуры
<b>Спортивно-массовая и оздоровительная работа</b>			
1.	Проведение Дней здоровья	сентябрь, май	Преподаватели физической культуры
2.	Участие Всероссийском дне ходьбы	октябрь	Преподаватели физической культуры
3.	Участие в «Кроссе наций»	октябрь	Преподаватели физической культуры
4.	Первенство филиала по кроссу	сентябрь	Преподаватели физической культуры

			культуры
5.	Первенство филиала по футболу	октябрь	Преподаватели физической культуры
6.	Участие в Фестивале ГТО	ноябрь	Преподаватели физической культуры
7.	Соревнования по дартсу	ноябрь	Преподаватели физической культуры
8.	Первенство филиала по настольному теннису	октябрь	Преподаватели физической культуры
9.	Соревнования по волейболу среди 3 курсов		Преподаватели физической культуры
10.	Первенство филиала по гиревому спорту	декабрь	Преподаватели физической культуры
11.	Первенство филиала по шахматам	декабрь	Преподаватели физической культуры
12.	Спартакиада по шахматам	январь	Преподаватели физической культуры
13.	Соревнования по лыжным гонкам «Московская лыжня»	январь	Преподаватели физической культуры
14.	Первенство филиала по баскетболу	февраль	Преподаватели физической культуры
15.	Участие в соревнованиях «Лыжня России»	март	Преподаватели физической культуры
16.	Первенство филиала по волейболу среди 1 курсов	март	Преподаватели физической культуры
17.	Участие в соревнованиях «День бегуна»	апрель	Преподаватели физической культуры
18.	Проведение соревнований по Баскетболу 3х3	апрель	Преподаватели физической культуры
19.	Велопробег	май	Преподаватели физической культуры
20.	Соревнования по волейболу среди отделений	май	Преподаватели физической культуры

Руководитель ССК «Старт»

Н.В.Белозерских

