

Одобен и принят
решением Совета филиала
«14» мая 2025 года
Протокол №4

**План
Мероприятий по пропаганде и обучению навыкам здорового образа
жизни**

**Калужского филиала ПГУПС
на 2025-2026 уч. год.**

**В основу плана положены Рабочая программа воспитания на 2025-
2026 годы и Календарный план воспитательной работы филиала
на 2025-2026 уч. год**

Калуга, 2025 г

Проблема сохранения и целенаправленного формирования здоровья детей, молодёжи в современных условиях развития России исключительно значима и актуальна. Несомненно, на здоровье обучающихся влияет ряд факторов, на которые техникум повлиять не в силах: экологическая ситуация; травмирующее психику воздействие СМИ. Именно эти атрибуты городской жизни определяют происхождение значительной части неврозов, депрессивных состояний, проявлений агрессии, роста потребления алкоголя и наркотиков. В этих условиях филиал может взять под свой контроль формирование у студентов культуры здорового образа жизни, навыков укрепления здоровья, организации полезного досуга. Поэтому воспитательная работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся одно из ключевых направлений филиала.

В филиале имеются соответствующие условия для реализации направления по пропаганде и обучению здорового образа жизни в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании»:

- Ресурсная база образовательного учреждения, обеспечивающая здоровье и безопасность учащихся, включает спортивный зал с раздевалками для юношей и девушек, два тренажёрных зала, спортивную площадку с футбольным полем, столовую, буфет, медицинский кабинет с приемной и процедурной.
- Организована работа социального педагога
- Реализуются мероприятия по коррекции здоровья и пропаганде здорового образа жизни, планы по профилактике правонарушений и преступлений; детского дорожно-транспортного травматизма; по профилактике вредных привычек и наркозависимости, военно - спортивные праздники, соревнования, спартакиады, спортивные игры и танцы. Учебный план включает уроки физкультуры, ОБЖ.

- Организована сотрудничество со специалистами Госнаркоконтроля (разъяснительная работа о губительном влиянии ПАВ, тестирование на наличие наркотических средств); с Калужским областным специализированным центром инфекционных заболеваний и СПИД (лекции по группам, тестирование на ВИЧ), инспекторами транспортной полиции, инспекторами КДН_специалистами органов опеки (помощь детям в трудных жизненных ситуациях), Совета по профилактике правонарушений учащихся), Молодёжным центром, семьями учащихся (педагогическое просвещение и совместное проведение мероприятий) и др.
- Организуется регулярная работа фельдшера филиала со студентами
- Организована работа педагога- психолога.

Деятельность филиала выстраивается в соответствии со следующими принципами:

- принцип приоритета действенной заботы о здоровье обучающихся и педагогов;
- принцип триединого представления о здоровье как единства физического, психического и духовно-нравственного здоровья;
- принцип непрерывности и преемственности;
- принцип соответствия содержания и организации обучения возрастным особенностям обучающихся;
- принцип гармоничного сочетания обучающих, воспитывающих и развивающих педагогических воздействий.

Охрана здоровья обучающихся в филиале организована в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

1) Оказание первичной медико-санитарной помощи осуществляется:

Квалифицированная медицинская помощь обучающихся филиала оказывается по территориально-производственному принципу в Калужской городской поликлинике.

В филиале работает медицинский кабинет для оказания первичной медико-санитарной помощи студентам, обучающимся на очном отделении.

2) Организовано питание горячей пищей для обучающихся в столовой, расположенной непосредственно в здании филиала .

3) Осуществляется определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами и организационно-методическими материалами

4) В филиале проводится комплексная политика по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. В течение учебного года систематически осуществляется проведение групповых и индивидуальных бесед о здоровом образе жизни, проводимых преподавателями филиала и медицинскими работниками. Проводятся «Дни здоровья», спортивные соревнования, викторин по безопасности жизнедеятельности. В филиале работают спортивные секции. Обучающиеся участвуют в региональных и зональных спортивных мероприятиях. Проводятся семинарские занятия ,посвящённые здоровому образу жизни в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

5) Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров для обучающихся первого и второго курсов производится в УЗ «МСИ 1» на основе приказа №302-Н в г. Калуге, ул. Московская,д.255.Обучающиеся третьего и четвёртого курсов для прохождения производственной практики на основании приказа №302-Н на договорной основе проходят медицинский осмотр в г. Калуге ,ул. Бутома,д.1

Приём абитуриентов на очную форму обучения на первый курс филиала осуществляется только после прохождения медицинской комиссии и оформления медицинского документа формы 086-у.

6) В филиале преподаватели проводят политику по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ. Студенты ежегодно посещают лекции по профилактике заболеваний ВИЧ- инфекции, гепатита, венерических заболеваний. Проходят ежегодное социально- психологическое тестирование, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также экспресс-тестирование на Вич- инфекцию.

7) Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале осуществляется в рамках комплекса ежегодно проводимых мероприятий по вводному и периодическому инструктажу по технике безопасности.

8) Профилактика несчастных случаев во время пребывания студентов в филиале проводится в рамках комплекса ежегодно проводимых мероприятий по вводному и периодическому инструктажу по технике безопасности. Ежегодно проводятся тренировки по своевременной эвакуации из зданий филиала, а также пользованию средствами первичного пожаротушения.

9) Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий связано с ежегодной вакцинацией от сезонного гриппа, вирусных заболеваний и других болезней в соответствии с индивидуальным календарем прививок.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Система целесообразных форм и мер организации работы
1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса				
1.	Составление социологических карт по классам, составление списков: - учащихся « группы риска»; - детей – инвалидов и ОВЗ; - многодетных семей; - малообеспеченных семей; - неполных семей; - детей с заболеваниями	Сентябрь	классные руководители, соц. педагог	социальный паспорт группы
2.	Профосмотры обучающихся	В течение года	фельдшер	График медосмотров
3.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	классные руководители, зам. по УР	Журнал пропуска занятий
4.	Контроль состояния здоровья обучающихся по итогам диспансеризации	Апрель		сведения диспансеризации
5.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья обучающихся; - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности, противопожарной безопасности и охраны труда	Сентябрь	директор	
6.	Оформление медицинских карт, листов здоровья в классных журналах. Комплектация физкультурных групп.	Сентябрь	классные руководители, фельдшер, учитель физкультуры	
7.	Поддержание санитарно – гигиенического режима в филиале (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон); организация дежурства.	В течение года	техперсонал, зав. кабинетами соц. педагог	
9.	Эстетическое оформление интерьера аудиторий, филиала (разведение	В течение года	заведующие кабинетами, техперсонал	

	цветов)			
10.	Рациональное расписание занятий, не допускающее перегрузок	В течение года	зам. по УР	Учебная часть
11.	Смотр кабинетов (аттестация рабочих мест); их соответствие требованиям	По плану	директор, зам по АХР, заведующие кабинетами	
12.	Организация безопасного отдыха на переменах	Ежедневно	дежурные препод., зав. отдел	График дежурства преподавателей
13.	Проведение уроков с использованием различных форм и методик	Ежедневно	зам. по УР, препод.	Совет филиала
14.	Введение учебных предметов, непосредственно формирующих здоровый образ жизни (ОБЖ, физическая культура «Экология»)	По учебному плану	зам. по УР.	Совет филиала
15.	Проведение мероприятий по охране зрения обучающихся	Ежедневно	преподаватели	
2. Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в филиале				
1.	Соблюдение воздушного и светового режима в филиале	Ежедневно	директор, преподаватели	
2.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований Сан ПиНа)	В течение года	зам. по УР, соц. педагог	
3.	Соответствие кабинетов гигиеническим требованиям: - проветривание; - освещение; - отопление; - уборка	Ежедневно	зам. по АХР, кл. рук.	
4.	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в филиале	Ежедневно	директор	
5.	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	Ежедневно	зам по АХР	
6.	Обеспечение сохранности спортивного инвентаря	Ежедневно	учитель физкультуры, рук. ФК	
7.	Организация ремонта учебных аудиторий	Летний период	зам. по АХР, заведующие кабинетами	

8.	Подготовка актов по приемке филиала к новому учебному году	Июль-август	директор, нач. отдела произ. обуч., зав. каб.	
9.	Организация рейдов - по проверке внешнего вида обучающихся; - по соблюдению режима дня	Ежедневно	соц. пед., кл рук., зав. отд.	
11.	Проведение учебных пожарных эвакуаций	По графику	директор, преподав. ДП	
12.	Приобретение сантехнического оборудования, люминесцентных и энергосберегающих ламп	В течение года	директор, зам. по АХР	
13.	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	директор, нач. отдела произ. обуч.	
14.	Приобретение моющих и чистящих средств	В течение года	зам. по АХР	
16.	Организация адаптационных мероприятий для обучающихся 1 курса	август	соц. педагог, педагог- орг.	
17.	Проверка состояния охраны труда в филиале и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	По плану	директор	
19.	Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в филиале	Сентябрь	директор, преподаватели ДП, ОБЖ	
20.	Контроль качества питания	Ежедневно	зам. дир. по АХР,	
22.	Контроль физического воспитания студентов	По плану	зам. по учеб.р, рук. ФК	
23.	Контроль преподавания ОБЖ	По плану	зам. по учеб.р.	
24.	Поддержание в филиале надлежащих санитарно-гигиенических условий	Ежедневно	зам по АХР, техперсонал	
25.	Организация дежурства по филиалу	Ежедневно	кл. рук, соц педагог	
3. Мониторинг уровня здоровья обучающихся, мероприятия по сохранности и укреплению здоровья студентов				
1.	Анализ состояния здоровья на основе медицинских справок	В течение года	администрация филиала	Советы филиала, родительские собрания, фельдшер

2.	Психологический мониторинг здоровья обучающихся: - тест на адаптацию первокурсников; - тест на тревожность	Сентябрь январь	кл.рук.	
3.	Организация горячего питания	Ежедневно	директор	
4. Гигиеническое, санитарно – просветительское воспитание учащихся				
1.	Проведение бесед, классных часов	В течение года	классные руководители, соц. педагог	Индивидуальные консультации специалистов
2.	Пропаганда специальной литературы по здоровому образу жизни	В течение года	библиотекарь, классные руководители	
5. Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)				
1.	Анкетирование обучающихся по выявлению склонностей к вредным привычкам(курению, алкоголизму).	В течение года	соц. педагог, классные руководители	Анкетирование
2.	Участие в акции, посвящённой Международному дню борьбы со СПИДом, Международный день борьбы с курением	Май	педагог-организатор	Лекции специалиста центра СПИД Гл. специалист-эксперт управления Роспотрбнадзора
3.	Тестирование на наличие наркотиков	Март	соц. педагог	Специалист Госнаркоконтроля
4.	Индивидуальная и групповая работа со студентами, состоящими на внутреннем учете и учете в КДН	По плану		
5.	Тематические классные часы с инспектором транспортной полиции	В течение года	классные руководители, инспектор КДН	
6.	Тематические родительские собрания «Что необходимо знать родителям по предотвращению употребления психотропных веществ»	В течение года	соц. педагог, классные руководители	
7.	Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных средств	По плану	инспектор КДН,ПДН классные руководители	
8.	Проведение бесед по	В течение года	классные	

	предупреждению правонарушений во время каникул и в праздничные дни		руководители	
9.	Вовлечение студентов из неблагоприятных семей и учащихся «группы риска» в кружки и секции	По плану	соц. педагог	
10.	Тематические родительские собрания «Профилактика правонарушений и профилактика вредных привычек среди несовершеннолетних .Разъяснение ст. ЗКО «Об административных правонарушениях в КО» № 122-ОЗ от 28.02.11	По плану	социальный педагог, классные руководители, инспектор КДН, ПДН	
11.	Озеленение территории филиала	Сентябрь, май	классные руководители	
12.	Проведение месячника по уборке территории филиала	Май	классные руководители воспитатели	
13.	Оформление информационных стендов	Март	педагог-организатор	
14.	Просмотр видеосюжетов, фильмов образовательного содержания	В течение года	соц. педагог, классный руководитель	
15.	Посещение театров, музеев	В течение года	Кл.рук	
16.	Участие в городских играх «Бегущий город», «Город- моя территория»	Сентябрь Май	педагог-организатор	
17.	Заседание Совета профилактики правонарушений	Ежемесячно	ПСП, классные руководители	
6. Физкультурно – массовая оздоровительная работа				
1.	Анализ занятости обучающихся физкультурой и спортом	В течение года	руководитель Ф.В.	Расписание работы секций учебного заведения, города, области.
2.	Спартакиада филиалов под эгидой ОАО «РЖД»	Сентябрь	руководит ФВ, преподаватели ФК	
3.	День здоровья	Сентябрь, май	руководит ФВ,	
4.	Первенство города среди СПО по осеннему легкоатлетическому	Сентябрь	руководит. ФВ, преподав. ФК.	

	кроссу.			
5.	Лёгкоатлетический пробег « Кросс наций»	Сентябрь	руковод.ФВ, преподав. ФК	
6.	Первенство области среди СПО по л/а кроссу	Сентябрь	руковод.ФВ, преподав.ФК	
7.	Первенство города по футболу среди СПО	Октябрь	Трифонов А.А.	
8.	Первенство филиала по дартсу	Декабрь	Перепечко Ж.В.	
9.	Первенство города по волейболу среди СПО	Декабрь	Белозерских Н.В.	
10.	Первенство филиала среди учебных групп по волейболу	Ноябрь, декабрь	Белозерских Н.В.	
11.	Соревнования «Призывник»	Октябрь, Декабрь, Февраль	преподаватель ОБЖ, БЖ	
12.	Первенство филиала по баскетболу среди учебных групп	февраль-март	преподават.ФК	
13.	Первенство города по шахматам среди СПО.	сентябрь	преподават. ФК	
14.	Первенство города по баскетболу среди СПО.	Октябрь	преподават.ФК	
15.	Личное первенство филиала по настольному теннису.	Ноябрь	Трифонов А.А.	
16.	Первенство города по настольному теннису среди СПО	Декабрь	Трифонов А.А.	
17.	Первенство области по настольному теннису среди СПО.	Март	Трифонов А.А.	
18.	Первенство филиала по баскетболу среди	Декабрь	преподават.ФК	

	отделений филиала			
19.	Первенство города по лыжным гонкам среди СПО	Февраль	Перепечко Ж.В.	
20.	Первенство области по лыжным гонкам среди СПО	Февраль	Перепечко Ж.В..	
21.	Первенство филиала по волейболу среди отделений	Март	Белозерских Н.В.	
22.	Первенство области по баскетболу среди СПО	Март	преподават.ФК	
23.	Весенний легкоатлетический кросс среди СПО г.Калуги	Апрель	руковод.ФВ. преподават.ФК	
24.	Первенство области среди СПО по легкой атлетике	Май	руковод.ФВ. преподават.ФК	
25.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Май	преподаватели ФК	
26.	Спартакиада между командами СПО	Март-апрель	руковод. ФВ, преподават.ФК	
27.	Лыжный кросс «Лыжня России»	Февраль	руковод.ФВ. преподават.ФК	
28.	Студенческий фестиваль	Апрель	руковод.ФВ. преподават.ФК	
29.	Всероссийские соревнования «Азимут»	Май	руковод.ФВ.	
30.	Проведение студенческой спартакиады среди обучающихся филиалов и колледжей железнодорожного транспорта	сентябрь, апрель, май	руководит. ФВ, преподават. ФК	
31.	Соревнования по гиревому спорту среди СПО :			

	• городские соревнования ; • областные соревнования	Февраль Декабрь	преподаватели ФВ	
32.	Соревнования по полиатлону среди СПО области	Апрель	преподаватели ФВ	
33.	Первенство области по лёгкой атлетике среди СПО	Май	преподават. ФВ	
34.	Областные соревнования по футболу среди СПО области	Апрель-май	преподават. ФВ	
35.	Проведение студенческой спартакиады среди обучающихся филиалов и колледжей железнодорожного транспорта	Сентябрь, апрель, май	руководит. ФВ, преподават. ФК	
36.	Соревнования по гиревому спорту среди СПО : • городские соревнования ; • областные соревнования	Февраль Декабрь	преподаватели ФК	
37.	Соревнования по полиатлону среди СПО области	Апрель	преподаватели ФК	
38.	Первенство области по лёгкой атлетике среди СПО	Май	преподават. ФК	
39.	Областные соревнования по футболу среди СПО области	Апрель-май	преподават. ФК	
40.	Организация команды болельщиков	В течение года	кл.руковод.	
41.	Подготовка и проведение военно-спортивного праздника «Служу Отечеству»,	Февраль	педагог-организатор БЖ, зав. отд., кл.	

	посвященного Дню защитника Отечества с участием обучающихся третьего курса		руковод.	
42.	Военно-спортивные соревнования с допризывной молодёжью среди СПО Ленинского округа г. Калуги, области - участие в областной игре «Поиск» - участие в областной игре «Риск»	В течение года	педагог-организатор БЖ Киселёв В.И., Трифонов А.А.,	
43.	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	В течение года	директор	
7. Профилактика травматизма				
1.	Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурсы рисунков)	В течение года	инспектор, классные руководители	
2.	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках преподавания ОБЖ	По программе	преподаватель ОБЖ	
3.	Инструктаж сотрудников филиала и студентов по правилам техники безопасности	Сентябрь	директор	Специалист по охране труда
4.	Статистика и анализ случаев травматизма в филиале	В течение года	соц. педагог	